

UBND XÃ CÁT THÀNH
TRƯỜNG MẦM NON CÁT THÀNH


THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG NĂM HỌC 2025 - 2026
THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1 VÀ TUẦN 3

	BỮA SÁNG	BỮA CHIỀU		Ghi chú
	Mẫu giáo (10h15-11h) Nhà trẻ (10h -11h)	Bữa phụ nhà trẻ, mẫu giáo (từ 13h50 đến 14h10)	Mẫu giáo (từ 15h20 đến 15h40)	Nhà trẻ (Từ 15h đến 16h)
Hai	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Bún mọc (thịt lợn, mộc nhĩ, nấm hương)	Cơm bắc thơm
	Trứng vịt(gà) đúc thịt lợn nạc			Ruốc thịt lợn nạc
	Thịt bò loại 1 xào giá đỗ, cà rốt			Canh rau ngót, mướp nấu cua(cáy)
	Canh bầu(bí) nấu tôm,(tép) đồng			
Ba	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt củ dền	Cháo thịt vịt củ dền
	Cá trắm, thịt lợn nạc sốt cà chua, thì là			
	Canh rau ngót nấu thịt sườn lợn			
	Dưa vàng(dưa hấu) tráng miệng			
Tư	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Bún thịt nạc,cà chua, hành mùi	Cơm bắc thơm
	Tôm, thịt lợn đảo bông			Thịt nạc rim gừng
	Canh mồng tơi, rau đay, mướp nấu cua(cáy)			Canh rau dền nấu thịt lợn
Năm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt lợn, rau ngót	Cháo thịt lợn, rau ngót
	Thịt gà ta om nấm hương			
	Canh rau giền nấu thịt lợn			
	Tráng miệng : Chuối tây			
Sáu	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Phở thịt gà, cà chua thả giá	Cơm bắc thơm
	Cá Thu rim thịt lợn nạc			Đậu phụ rim thịt lợn nạc
	Canh rau muống nấu cua đồng			Canh rau mồng tơi, mướp nấu tép
	Bí ngòi xào thịt lợn			
Bảy	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt sườn lợn, rau cải thìa	Cháo thịt sườn lợn, rau cải thìa
	Thịt lợn viên chiên sốt cà chua			
	Canh ngao nấu chua(giá đỗ, cà chua, dứa, hành lá)			

NGƯỜI XÂY DỰNG

Cát Thành, ngày 26 tháng 03 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Hồng Nhung

